

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

---

## CYTOSTATIKABEHANDLING MED DOCETAXEL

Docetaxel är en cytostatika som används vid behandling av flera olika cancersjukdomar. Docetaxel ges som intravenöst dropp varannan eller var tredje vecka. För varje behandling bör du reservera cirka två timmar. Under de två första behandlingarna är du under övervakning på grund av risken för allergisk läkemedelsreaktion. Av den orsaken bokas sängplats 1. eller 2. Efter de två första behandlingarna kan du välja en sittplats. Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.

### Att observera vid cytostatikabehandling med docetaxel

Till docetaxel-behandlingen hör kortisonmedicinering (Dexametason® 1,5 mg). Syftet med användningen av kortison är att minska risken för vissa biverkningar, så som allergiska reaktioner samt svullnad av armar och ben. Den behandlande läkaren skriver recept på kortison åt dig. Kortison kan orsaka sömnlöshet och irritera magen. Läkaren ordinerar ofta även magskyddande medicin. För att förhindra en allergisk reaktion kommer du att ta en antihistamintablett (cetirizin 10 mg) på behandlingsdagen. På sista sidan av den här patientanvisningen finns grundliga doseringsanvisningar.

### Eventuella biverkningar av docetaxelbehandling

#### Feber

- Ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen, om febern stiger till 38 grader eller om du haft återkommande feberstegring några dagar.
- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

#### Illamående

- Det är inte vanligt med kraftigt illamående under behandling med docetaxel. Om du ändå får illamående, ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan motverka eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag samt genom att dricka rikligt med vätska.

#### Diarré och förstoppning

- Du kan köpa receptfria mediciner mot diarré och förstoppning på apoteket. Exempelvis Imodium® mot diarré och Levolac®, Pegorion® samt Laxoberon® mot förstoppning.
- Om symtomen fortsätter flera dagar trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

#### Håravfall

- Håravfall är mycket troligt. Servicesedel för införskaffande av peruk fås av sjukhuset.

### Symtom från hud och slemhinnor

- Slemhinnorna kan bli torra och munnen bli sjuk. På apoteket kan du köpa olika produkter att använda lokalt. Se anvisningarna i broschyren om cytostatikabehandling.
- Under en längre tid av behandling med docetaxel kan naglarna bli sköra och ändra färg. Ibland kan naglar lossna. Efter att behandlingen avslutats återgår naglarna till det normala så småningom.

### Svullnad i armar och ben

- Behandlingen kan orsaka svullnad i armar och ben, samt orsaka viktuppgång.

### Känselförändringar

- Känselförändringar visar sig närmast som stickningar eller domningar i händer och fötter. Berätta alltid för läkaren eller vårdpersonalen om du drabbas av känselförändringar!
- Därtill kan muskel- och ledsmärta förekomma. Ta värkmedicin vid behov.

### Trötthet och utmattning

- Trötthet och utmattning kan öka under behandlingens gång. Detta är vanligt förekommande och märks särskilt efter att kortisonbehandlingen avslutats.

### Premedicinering vid docetaxelbehandling

<b>Kvällen före behandlingsdagen</b> Dexametason 1,5 mg	Kl. 20      5 tabletter
<b>Behandlingsdagen</b> Dexametason 1,5 mg <i>Cetirizin 10 mg</i> Dexametason 1,5 mg	Kl. 8      5 tabletter <i>1 tablett en timme före behandlingen startar</i> Kl. 20      5 tabletter
<b>Dagen efter behandlingen</b> Dexametason 1,5 mg	Kl. 8      5 tabletter Kl. 20      5 tabletter
<b>Andra dagen efter behandlingen</b> Dexametason 1,5 mg	Kl. 8      5 tabletter

**Om du har glömt att ta medicinerna som hör till före behandlingen, berätta åt  
vårdpersonalen innan behandlingen startar!**

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satshp.fi](http://www.satshp.fi) • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • [www.vaasankeskussairaala.fi/sv](http://www.vaasankeskussairaala.fi/sv) • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 000