

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Cytostatikabehandling med Oxaliplatin

Oxaliplatin ges som intravenöst dropp varannan eller var tredje vecka. Oxaliplatin ges oftast i kombination med någon annan cytostatika eller antikroppsbehandling, så för varje behandlingsgång bör du reservera tre till fyra timmar. Under behandlingsdagen rekommenderas att du dricker rikligt med varm/ ljummen vätska (1,5-2 liter/ dygn). Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.

Eventuella biverkningar av oxaliplatin-behandling

Feber

- Ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen, om febern stiger till 38 grader eller om du haft återkommande feberstegring några dagar.
- Sytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

Illamående

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan motverka eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag samt genom att dricka rikligt med ljummen eller varm vätska.
- Om symtomen fortsätter trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

Påverkan på känselsinnet

Oxaliplatin kan påverka nerverna och en vanlig biverkning är känselnervernas felaktiga förmimmelser. Symtomen kan fortgå några dagar efter behandlingen.

- Kallt kan upplevas som smärta och stickningar. Ta inte produkter ur kylskåpet eller frysen med bara händer.
- Kall dryck och mat kan orsaka kramp i svalget eller en känsla av andnöd, så undvik kall dryck och mat några dagar efter behandlingen. Symtomen lindras genom att värma halsen och genom att dricka varmt.
- Skydda ditt ansikte och din hals med kläder vid kyligt väder och minusgrader. Detta är speciellt viktigt direkt efter behandlingen.
- Det är möjligt att redan under behandlingen känna smärta, stickningar eller domning i händer och fötter. Den arm, där kanylen satts, kan bli sjuk under behandlingen. Detta försöker man förebygga genom att hålla armen i värmeomslag under behandlingen. Om

armen är sjuk efter behandlingen så kan du hemma ta värkmedicin t.ex. paracetamol eller ibuprofen.

- Vartefter behandlingen framskrider och behandlingsgångerna blir fler så kan biverkningarna öka. Fingrar och fötter kan kännas klumpiga och domna. Berätta alltid åt läkare eller vårdpersonal om du har dessa symtom.

Diarré och förstoppning

- Du kan köpa receptfria mediciner mot diarré och förstoppning på apoteket. Exempelvis Imodium® mot diarré och Levolac®, Pegorion® samt Laxoberon® mot förstoppning.
- Om symtomen fortsätter flera dagar trots medicinering, ta kontakt med din vårdande enhet eller sök dig till akutmottagningen.

Håravfall

- Håravfall är ovanligt vid oxaliplatin-behandling. Vid behov fås servicesedel för införskaffande av peruk av sjukhuset.

Symtom från hud och slemhinnor

- Slemhinnorna kan bli torra. På apoteket kan du köpa olika produkter att använda lokalt. Se anvisningarna i broschyren om cytostatikabehandling.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satasairaala.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000