

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

**Satakunta sjukvårdsdistrikt | Österbottens välfärdsområde | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt**

---

## **FOLFIRI cytotostatikabehandling**

(Verksamma ämnen är irinotekan, kalciumfolinat och fluorouracil)

- Före behandlingen påbörjas så sätts en infusionsport (venport) i en centralven. Behandlingen ges via infusionsporten. Sjukskötaren ger information om insättningen av infusionsporten och hur porten fungerar.
- Behandlingen ges via infusionsporten varannan vecka.
- Inför behandlingen ordinerar läkaren medicin som förebygger illamående och denna ska du ta enligt anvisning före behandlingen eller så ges den av vårdande enhet.
- Behandlingen tar cirka 2-3 timmar och den fortsätter två dygn hemma, då cytostatika ges med läkemedelspump.
- Irinotekan kan under infusionen och under det närmaste dygnet orsaka magkramp, tidig diarré, svettningar, frossa, ökad salivutsöndring, synstörning eller svindel. Meddela sjukskötaren om du får något av de ovannämnda symtomen. Symtomen kan till stor del förhindras inför kommande cytotostatikabehandlingar med hjälp av förebyggande mediciner.
- Dina blodvärden kontrolleras alltid före varje behandling.
- Under behandlingsdagarna rekommenderas att du dricker rikligt med varm eller rumstempererad vätska (1,5- 2 liter/ dygn). Det är också bra att dricka ordentligt 1-2 dagar efter behandlingen.

Eventuella biverkningar av behandlingen

### **Illamående**

- Ta medicin mot illamående enligt de anvisningar du fått.
- Du kan förebygga eller lindra illamående genom att äta små portioner flera gånger per dag.
- Även motion och utomhusaktiviteter hjälper till att förebygga och minska illamående.

### **Feber**

- Du bör söka dig till akutmottagningen om febern stiger över 38 grader, om du haft återkommande feberstegring några dagar eller om du har andra symtom på infektion.

- Cytostatikabehandling sänker immunförsvaret, vilket bidrar till att infektionsrisken ökar. God handhygien är mycket viktig.

### **Bröstsmärta**

- Om du får bröstsmärta under behandlingen eller efteråt, så ska du söka dig till akutmottagningen och informera sjukskötaren om det.

### **Diarré eller förstoppning**

- Behandlingen kan orsaka diarré. Diarrén kan börja cirka en vecka efter behandlingen, men den kan också börja redan inom ett dygn efter att behandlingen getts. Diarrén sköts enligt den anvisning du fått. Du får recept på medicin mot diarré (Imodium®, Imocur® eller Lopex®) av läkaren.
- Förstoppning kan förekomma. På apoteket kan man köpa receptfria mediciner mot förstoppning. Om symtom fortsätter trots läkemedelsbehandling ta kontakt med vårdande enhet eller akutmottagningen.

### **Sår och blåsor i munnen**

- Behandlingen kan orsaka ömhet i slemhinnorna. Berätta åt sjukskötaren om du får symtom, så du kan få hjälp.
- Det är viktigt att du sköter om din munhygien.
- Symtom från munslemhinnan kan förebyggas genom att skölja med saltlösning. Se munvårdsföreskrifter i broschyren "Cytostatikabehandling".
- Om du har vit beläggning på munslemhinnorna eller sår i munnen så bör du visa upp munnen åt läkare.

### **Hud**

- Att sola bör undvikas under behandlingen, då huden kan bli känsligare för solljus. Skydda dig med kläder, så som långärmad tröja och hatt/ mössa, och använd solkräm.

### **Håravfall**

Det är troligt att håret faller av. Betalningsförbindelse/ servicesedel för införskaffande av peruk fås av sjukhuset.

### **Vanligt under behandlingen**

Det är vanligt att man periodvis känner trötthet under behandlingens gång. Du kan motionera och vara aktiv enligt ork. Man bör undvika bastubad under behandlingsdagen. Alkohol bör inte

användas under cytostatikabehandling. Naturkostprodukter bör undvikas vid cytostatikabehandling. Rökning minskar behandlingens effektivitet, därför rekommenderas att sluta röka. Det rekommenderas att du diskuterar med vårdande läkare om du använder naturkostprodukter.

### **Fluorourasil 46–48 h infusion hemma (läkemedelspump)**

- Läkaren har planerat en behandling åt dig, som ges med hjälp av en läkemedelspump. Medicinen ges via pumpen under 46-48 h. Pumpen möjliggör att behandlingen kan utföras hemma och att du inte behöver övernatta på sjukhusets bäddavdelning. Under pumpbehandlingen hemma kan du leva som vanligt.
- Pumpens slang kopplas till infusionsportnålen. Pumpens flödesrestriktor reglerar flödet enligt kroppstemperaturen. Med pumpen följer en midjeväska där pumpen ska förvaras under hela behandlingen. Pumpen är helt tom då medicinbehållaren inuti flaskan har smalnat av till en slang. Innehållet i läkemedelspumpen minskar långsamt, så det är svårt att se med blotta ögat.
- Då läkemedelsbehandlingen är färdig tas nålen bort från infusionsporten. Nålen tas bort på polikliniken för cancersjukdomar, på annan avtalad vårdenheter eller så kan man med handledning ta bort nålen hemma.

### **Observera under behandlingen**

- Kontrollera med jämna mellanrum att det inte finns veck på slangarna. Veck på slangarna kan förhindra medicinflödet.
- Pumpen är inte vattentät. Undvik att gå i duschen under pumpbehandlingen. Under pumpbehandlingen kan du t.ex. tvätta dig med våtservetter. Då pumpen är borttagen kan du gå som vanligt i duschen.
- Om du är utomhus i kallt väder är det bra att skydda slangen och flödesrestriktorn genom att klä sig varmt.
- Du kan motionera som vanligt enligt ork. Det är inte tillåtet att simma eller gå i bastun då pumpen är fastkopplad.
- Om du får feber under pumpbehandlingen hemma så bör pumpens klämma stängas och du ska ta kontakt med vårdande enhet.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • [www.satasairaala.fi](http://www.satasairaala.fi) • Växel 02 627 71

Österbottens välfärdsområde • [www.osterbottensvalfard.fi](http://www.osterbottensvalfard.fi) • Växel 06 218 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • [www.vsshp.fi/sv](http://www.vsshp.fi/sv) • Växel 02 313 0000