

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande

Satakunta sjukvårdsdistrikt | Vasa sjukvårdsdistrikt | Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt

Livstestamente

Denna anvisning är avsedd för att skrivas ut. Anvisningen innehåller punkter som ska fyllas i.

Vad är livstestamente?

Ett livstestamente är en patients viljeförklaring om sin egen vård. Enligt patientlagen ska vården och behandlingen så långt som det är möjligt utformas och genomföras i samråd med patienten på ett sätt som är medicinskt motiverat. Patienten kan uttrycka sin vilja och önskan, men kan inte kräva någon bestämd vård. Patienten kan även vägra vård.

Personen kan uttrycka sin vilja muntligt angående sin egen vård, alltid när hen är kapabel för det. Ett skriftligt livstestamente kan utarbetas i förväg för situationer där personen inte själv kan delta i sitt eget vårdbeslut, p.g.a. medvetslöshet, ålderdomssvaghet eller annan orsak. I livstestamentet kan man även ge fullmakt åt en annan person att göra de nödvändiga vårdbesluten för livstestamentsgivarens del. Denna person behöver inte vara en anhörig men hen måste ge sitt samtycke till detta.

Det är fullständigt frivilligt att utfärda ett skriftligt livstestamente. Livstestamentsgivaren kan när som helst ändra på eller återkalla sitt livstestamente, även muntligt.

Vad är livstestamentets betydelse?

Människolivet kan upprätthållas och förlängas konstgjort med hjälp av maskiner. Detta är välgrundat speciellt då störningen är tillfällig och patientens hälsotillstånd kan väntas bli bättre. Att avstå från livsupprätthållande vård och tillåtande av en naturlig död kan i vissa situationer vara ett svårt beslut både för läkaren och anhöriga utan patientens livstestamente.

I livstestamentet uttrycks ofta önskan om att avsluta resultatlös vård, men ändå tillgodose behovet av tillräcklig smärt- och annan symptomatisk medicinering. Man bör observera, att livstestamente inte utesluter medicinska undersökningar och behandlingar eller rätt till aktiv vård, då det finns skäl att anta att patientens tillstånd förbättras. T.ex. önskan att avstå från återupplivning gäller endast situationen i fråga. De slutliga besluten gör läkaren på medicinska grunder, men hen tar i sitt övervägande patientens vilja, önskan och livstestamente i beaktande. Läkaren måste agera till patientens fördel.

Hur utfärdas livstestamente?

Patienten kan formulera livstestamentet själv eller med hjälp av en modellblankett. Nedan finns ett exempel på en modellblankett. Det lönar sig att spara ett exemplar själv eller göra

livstestamentet i Mina Kanta- tjänsten. Livstestamente som sparats i Mina Kanta-tjänsten syns i sjukhusets patientdatasystem.

Det lönar sig att diskutera med läkare och sjukskötare innan man gör livstestamentet. Det är viktigt att livstestamentet är genomtänkt, tydligt och tillräckligt, men inte för detaljerat. I livstestamentet vore det bra att ta mera ställning till vårdprinciperna och vårdlinjerna än till enskilda vårdmetoder.

Ett skriftligt livstestamente ska innehålla datum och testamentsgivarens underskrift. Därtill kan det innehålla två ojäviga vittnen som bevittnar identiteten hos personen som skriver under testamentet. Anhöriga, släktingar och yrkesutbildad personal som deltar i vården kan inte vara vittnen.

Det skriftliga livstestamentet bör sparas i Mina Kanta-tjänsten eller skickas till yrkesutbildad personal inom hälso- och sjukvård för att sparas i patientjournalen. Man bör informera sina närstående hemma om livstestamentet och dess förvaringsställe. Dokumentet kan också bäras med i t.ex. plånboken.

Mitt livstestamente

Testamentsgivare: _____

Personbeteckning: _____

Om jag till följd av medvetlöshet, en allvarlig sjukdom eller ålderdomssvaghet eller annan orsak inte kan besluta om min egen vård vill jag att vården sker enligt följande principer:

1. I min vård får man inte använda vårdformer som på ett konstgjort sätt upprätthåller livsfunktionerna, såsom respirator och intubation, om det inte finns klara skäl att anta att mitt tillstånd förbättras.
2. Jag önskar att jag inte ska behöva lida av svåra symptom, utan de lindras med tillräcklig medicinering, syrgas och andra symptomatiska behandlingar.
3. Intensivvård får ges endast om det rimligen kan antas att den leder till ett bättre resultat än enbart kortvarig förlängning av livet.
4. Om den vård som hoppfullt har inletts visar sig vara resultatlös, måste man omedelbart avstå från den.
(Onödig punkt kan strykas över)
5. Därtill vill jag att

Möjlighet att utnämna en ställföreträdare

Jag utnämner följande person att besluta om min vård för de delar som min vilja i detta dokument inte tydligt framgår.

Yrkesutbildad personal inom hälso- och sjukvård kan ge hen nödvändig information om mitt hälsotillstånd och vård så att denne kan ta beslut gällande min vård.

Ort och datum

Testamentsgivarens underskrift

Ställföreträdarens underskrift, med vilken hen samtycker till uppgiften.

Satakunta sjukvårdsdistrikt • www.satasairaala.fi • Växel 02 627 71

Vasa sjukvårdsdistrikt • www.vasacentralsjukhus.fi • Växel 06 213 1111

Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt • www.vsshp.fi/sv • Växel 02 313 0000